



GUÍA DE BONIFICACIÓN

Estimular la Comunicación en el Día a Día

LISTA PARA FAMILIAS Y CUIDADORES



PARA EMPEZAR

Cada Momento Es una Oportunidad para Hablar

No necesitas juguetes especiales ni una hora fijada de lección. Los momentos cotidianos del día son el mejor lugar para ayudar a tu hijo a comunicarse. Aquí tienes cuatro ideas sencillas que hacen que todo lo demás funcione.



Sigue su Iniciativa

Observa lo que le gusta a tu hijo y súmate. La motivación nace de lo que ya desea.



Crea un Motivo

Prepara pequeños momentos en que necesite pedirte ayuda, más o un turno.



Espera y Observa

Haz una pausa, acércate y mira con expectación. Dale unos segundos para responder.



Premia Cada Intento

Una palabra, un signo, una imagen o un gesto cuentan. Celebra el intento al instante.

CADA INTENTO DE COMUNICARSE ES UN LOGRO.

TÉCNICA CLAVE

6 Formas de Despertar la Comunicación

Son suaves "tentaciones" — preparas un momento para que tu hijo tenga un motivo real para dirigirse a ti. Luego esperas y dejas que él tome la iniciativa.

1

Deja los Favoritos a la Vista

Pon un snack o juguete que le encante donde lo vea pero no lo alcance.

2

Da Poco a Poco

Ofrece porciones pequeñas para que vuelva a pedir "más".

3

Entrega una Pieza que Falta

Dale las pompas sin el aro, para que pida ayuda.

4

Interrumpe un Juego Divertido

Para a media cosquilla o columpio y espera a que pida "otra vez".

5

Comete un Error Gracioso

Ponle un zapato en la mano y pausa — invítalo a protestar o corregirlo.

6

Ofrece a Elegir entre Dos

Muestra dos opciones y deja que elija con una palabra, señalando o alcanzando.

RUTINAS DIARIAS

La Comida y la Merienda

La comida es una motivación potente. Ralentiza un poco la rutina y deja que tu hijo pida cada paso.

**Sirve porciones pequeñas**

Da una galleta o unos trozos para que pida "más".

**Deja el envase cerrado**

Entrégale una bolsita o bote cerrado para que te pida "abrir".

**Ofrece una elección real**

"¿Manzana o plátano?" Deja que elija a su manera — cualquiera vale.

**Pausa antes de ayudar**

Espera unos segundos con el vaso a la vista antes de servir la bebida.

**"Olvida" un cubierto**

Dale el yogur sin cuchara y espera la petición.

**Nómbrale y luego dáselo**

Di "leche", entrégala y celebra cualquier intento de imitarte.



RUTINAS DIARIAS

El Juego

El juego es donde los niños están más motivados. Sigue lo que disfrutan y crea pequeñas ocasiones para que te pidan más.

**Sé tú la parte divertida**

Cosquillas, persecuciones y columpios te necesitan — pausa y espera "otra vez".

**Guarda tú las piezas**

Ten los bloques o piezas y pásale una cada vez que te la pida.

**Usa juguetes de cuerda**

Dale cuerda, suéltalo y espera a que te pida repetirlo.

**Guarda juguetes en botes**

Ten los favoritos en una caja transparente con tapa para provocar "abrir".

**Imita su juego**

Haz lo que él hace, añade un sonido o palabra y ve si se suma.

**Sopla pompas despacio**

Explota una, pausa con el aro en alto y espera "más pompas".



RUTINAS DIARIAS

El Baño y Vestirse

Estas rutinas predecibles ocurren cada día, así que son perfectas para practicar. Añade pequeñas pausas y elecciones por el camino.

**Vierte y pausa**

Llena el vaso, vacía el agua y espera a que pida "más".

**Nombra cada parte del cuerpo**

"¡Lávate los pies!" Dilo con cariño en cada paso del baño.

**Ofrece elegir la ropa**

Muestra dos camisetas y deja que elija cuál ponerse.

**Pausa entre pasos**

Un calcetín puesto, luego espera — dale ocasión de pedir el siguiente.

**Juega con juguetes de baño**

Ten el barco fuera de su alcance para que te pida dárselo.

**Hazlo divertido**

El cucú con la toalla invita a "otra vez" y a muchas sonrisas.



RUTINAS DIARIAS

Fuera de Casa

Los recados, el parque y el coche están llenos de cosas nuevas que observar y nombrar. Hazlo ligero y sigue su interés.

**Narra lo que ves**

"¡Camión grande!" Señala aquello que tu hijo ya está mirando.

**Empuja y luego pausa**

Para el columpio arriba y espera a que pida "sigue".

**Deja que elija el camino**

"¿Tobogán o columpio?" Da dos opciones y sigue su elección.

**Lleva tú la bolsa de snacks**

En el coche, ten tú las chuches para que pida antes de cada una.

**Juega al "veo veo" simple**

Nombra un perro o un pájaro y ve si mira, señala o te imita.

**Espera en la puerta**

Pausa antes de abrir el coche o la tienda para que indique "abrir".



RUTINAS DIARIAS

Cuentos y Canciones

Los cuentos y canciones conocidos son oro. La repetición permite a tu hijo anticipar lo que viene y completar el hueco.

**Pausa en una frase favorita**

Para antes de la última palabra y espera a que la complete.

**Corta la canción a la mitad**

Canta "Estrellita, ¿dónde..." y luego espera, mira y sonríe.

**Deja que pase la página**

Espera al final de la página a que la alcance y la pase.

**Señala y nombra dibujos**

"¿Dónde está el perro?" Hazlo sencillo y celebra cualquier respuesta.

**Usa canciones con gestos**

Pausa "las ruedas del bus" y espera el gesto o "más".

**Lee el mismo cuento a menudo**

La repetición da confianza — aprende lo que viene después.



HÁBITOS ÚTILES

Qué Hacer y Qué Evitar

Unos pequeños cambios hacen que los momentos cotidianos animen en lugar de parecer un examen. Mantenlo cálido y sin presión.

HAZ

- ✓ Ponte cara a cara, a la altura de sus ojos.
- ✓ Acepta cualquier intento — palabra, signo, imagen o señal.
- ✓ Modela la palabra y luego dale lo que quiere.
- ✓ Espera unos segundos y mira con expectación.

EVITA

- ✗ Preguntar "¿qué es esto?" todo el día.
- ✗ Responder o coger el objeto por él.
- ✗ Exigir habla antes de darle un premio.
- ✗ Corregir cómo lo dice — simplemente celebra.



TÚ PUEDES CON ESTO

El progreso rara vez es una línea recta. Mantenlo lúdico, sigue la iniciativa de tu hijo y confía en que cada pequeño momento suma.



MANTÉNLO VIVO

Tu Lista para Cada Día

Imprime esta página o déjala en la nevera. Estos son los hábitos sencillos que convierten cualquier día normal en práctica.

**Ponte cara a cara**

Baja a su nivel para compartir el momento juntos.

**Sigue su interés**

Empieza por aquello que ya está disfrutando.

**Crea un motivo para pedir**

Pausa, retén un poco u ofrece una elección.

**Espera y mira con expectación**

Da unos segundos de silencio antes de intervenir.

**Premia cada intento**

Responde rápido a cualquier palabra, signo, imagen o gesto.

**Que sea divertido**

Termina en un tono feliz para que quiera intentarlo mañana.



PEQUEÑOS MOMENTOS, CADA DÍA, SUMAN GRANDES LOGROS.

